ACTA N°116

FECHA: Bogotá, 30 de julio 2024

HORA: 09:00 am a 10:00 am

LUGAR: Centro Transitorio Samper Mendoza.

TEMA: Articulación IDRD – Recreación.

ASISTENTES: Richard Benavides (Instructor) Javier Patiño (Instructor) Hernando Ortiz (Educador físico) Personas mayores.

ORDEN DEL DÍA:

1. Invitación a las personas mayores.
2. Actividad física

DESARROLLO:

En la semana se realiza una sesión para finalizar el mes. En este encuentro participaron 28 personas mayores. A cada uno se le brindo un espacio para realizar actividad física por medio de aeróbicos con música de la época para que las personas mayores se sientan mas cómodas. Sin embargo, las personas mayores al iniciar expresan al profesor que por favor tengan en cuenta sus edades para la realización del taller. Los profesores reciben los comentarios de manera positiva y realizan ejercicios acordes a las edades de las personas mayores. Por ultimo se dialoga con los señores y señoras para que expresen sus inconformidades y así poder trabajar en conjunto por el bienestar de ellos y ellas.

1. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Javier Patiño	Instructor	IDRD	
Richard Benavides	Instructor	IDRD	
Hernando Ortiz B	Ed. Físico	CTRA Supervigilancia	

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboró: Hernando Ortiz B

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 30/07/2024	Articulación IDRD – Recreación.
	
	